



Fitness-Programm Ferien-Sommerzeit*



Samstag, 04.07.26	09:15 bis 10:15 Uhr 10:30 bis 11:15 Uhr	Zumba Rumpfftraining
Montag, 06.07.26	17:45 bis 18:45 Uhr	Circuit
Dienstag, 07.07.26	18:45 bis 19:30 Uhr 20:00 bis 21:00 Uhr	TRX M.A.X. und Toning
Donnerstag, 09.07.26	09:15 bis 10:00 Uhr 18:00 bis 19:00 Uhr	TRX deepWORK
Samstag, 11.07.26	09:15 bis 10:15 Uhr	Afro (Choreo) mit Annika
Samstag, 18.07.26	09:15 bis 10:15 Uhr	Afro (Choreo) mit Annika
Samstag, 25.07.26	09:15 bis 10:15 Uhr 10:30 bis 11:15 Uhr	Zumba Rumpfftraining
Montag, 27.07.26	17:45 bis 18:45 Uhr	Circuit
Dienstag, 28.07.26	18:45 bis 19:30 Uhr 20:00 bis 21:00 Uhr	TRX M.A.X. und Toning
Mittwoch, 29.07.26	18:00 bis 19:00 Uhr	Circuit
Donnerstag, 30.07.26	09:15 bis 10:00 Uhr 18:00 bis 19:00 Uhr	TRX deepWORK
Freitag, 31.07.26	18:00 bis 18:45 Uhr 19:00 bis 20:00 Uhr	Rumpfftraining Zumba

! Ab 3. August normales Programm 😊 !

* Bitte im Voraus anmelden 😊 Lektionen finden ab mind. 5 Teilnehmern statt. Circuit ab 3 Teilnehmern.